

CHECKLISTE FÜR IHRE REISEAPOTHEKE

- Auswahl an Schmerzmitteln (Aspirin, Paracetamol, Ibuprofen)
- Tabletten gegen Durchfall
- Abschwellendes Nasenspray
- Befeuchtendes Nasenspray (Meerwasserspray) oder Nasensalbe
- Ohrentropfen
- Augentropfen
- Salbe gegen Sonnenbrand und Insektenstiche
- Medikamente gegen Übelkeit
- Desinfektionsmittel
- Einweghandschuhe
- Fieberthermometer
- Sterile Kompressen und unterschiedliche Binden
- Heftpflaster und Blasenpflaster unterschiedlicher Größen
- Kühlkompressen
- Schere
- Trinkwasserdesinfektion
- Ihre persönlichen, verschriebenen Medikamente in ausreichender Anzahl
- Spezielle Medikamente für Ihre Reiseziel (zum Beispiel Malariaprophylaxe)