

Gedächtnistraining: Spiele und Übungen zum Ausdrucken

Wenn Sie gerne Ihr Gedächtnis trainieren möchten, haben wir ein paar kleine Aufgaben für Sie. Im Schwierigkeitsgrad aufsteigend.

Die Lösungen finden Sie im Anschluss.

Sudoku einfach:

					3			4
4		5				1		
			9	1			7	
2	3			5		7		
	1		8		6		2	
		8		3			9	1
	4			9	8			
		2				9		8
5			3					

Sudoku mittelschwer:

			8	3	2		9	
					5	7		6
1			6					
3								
6	7	4				8	5	1
								7
					1			5
9		2	5					
	3		2	7	6			

Sudoku schwer:

		5			9			2
	1		7					4
3				8	2			
8				2	7			
		7				5		
			3	4				8
			6	1				3
5					4		1	
6			2			8		

Lösung Sudoku einfach:

7	9	1	5	2	3	8	6	4
4	2	5	6	8	7	1	3	9
8	6	3	9	1	4	2	7	5
2	3	4	1	5	9	7	8	6
9	1	7	8	4	6	5	2	3
6	5	8	7	3	2	4	9	1
1	4	6	2	9	8	3	5	7
3	7	2	4	6	5	9	1	8
5	8	9	3	7	1	6	4	2

Lösung Sudoku mittelschwer:

7	5	6	8	3	2	1	9	4
2	9	3	4	1	5	7	8	6
1	4	8	6	9	7	5	2	3
3	8	1	7	5	4	9	6	2
6	7	4	3	2	9	8	5	1
5	2	9	1	6	8	3	4	7
4	6	7	9	8	1	2	3	5
9	1	2	5	4	3	6	7	8
8	3	5	2	7	6	4	1	9

Lösung Sudoku schwer:

7	4	5	1	6	9	3	8	2
2	1	8	7	5	3	9	6	4
3	9	6	4	8	2	1	7	5
8	6	3	5	2	7	4	9	1
4	2	7	8	9	1	5	3	6
1	5	9	3	4	6	7	2	8
9	7	4	6	1	8	2	5	3
5	8	2	9	3	4	6	1	7
6	3	1	2	7	5	8	4	9

Trainieren Sie Ihre Konzentration:

Zählen Sie die Buchstaben „g“ und „f“

t	p	q	f	l	m	g	s	r	h	z	w	a	k	u	d	n	i	t	a	j	a
a	f	i	r	q	t	o	d	a	t	e	o	n	j	q	p	b	t	h	g	r	u
c	r	t	a	t	y	z	t	t	e	a	s	f	q	t	k	a	t	a	t	t	t
s	z	o	v	k	m	d	i	q	g	w	j	b	n	a	t	k	ü	j	h	c	s
h	e	ä	t	h	f	a	t	t	g	z	b	m	k	ä	r	a	s	c	e	t	m
g	t	q	a	t	o	l	e	q	e	h	m	l	b	z	w	y	p	k	h	a	g
y	c	h	t	r	u	y	i	g	b	n	a	q	y	z	v	ö	m	h	g	w	d
q	t	w	u	c	e	d	v	t	e	b	m	e	t	f	a	d	r	y	t	e	s
f	a	n	w	f	y	t	t	v	t	e	t	d	t	e	t	v	t	t	d	a	r
l	m	g	v	t	t	d	t	c	t	t	t	t	t	d	t	t	t	t	b	v	u
b	t	y	e	e	t	n	b	f	c	v	f	g	r	t	j	e	t	p	q	a	k
f	t	w	c	ö	v	y	g	z	f	r	e	v	z	g	h	t	d	r	i	p	i
p	a	e	z	d	z	r	t	a	q	s	e	h	e	r	o	e	m	g	t	s	f

Wie gehen die Zahlenreihen logisch weiter?

1) 12 - 8 - 16 - 12 - 24 - 20 - ?

2) 5 - 8 - 14 - 23 - 35 - 40 - ?

3) 1 - 1 - 2 - 3 - 5 - 8 - ?

Hier die Lösung:

Wie gehen die Zahlenreihen logisch weiter?

1) 12 - 8 - 16 - 12 - 24 - 20 - 40

Die Regel lautet: Erst minus 4, dann mal 2.

2) 5 - 8 - 14 - 23 - 35 - 40 - 58

Die Regel lautet: Immer 3 mehr addieren als zuvor.

3) 1 - 1 - 2 - 3 - 5 - 8 - 13

Die Regel lautet: Die beiden vorherigen Zahlen addieren.