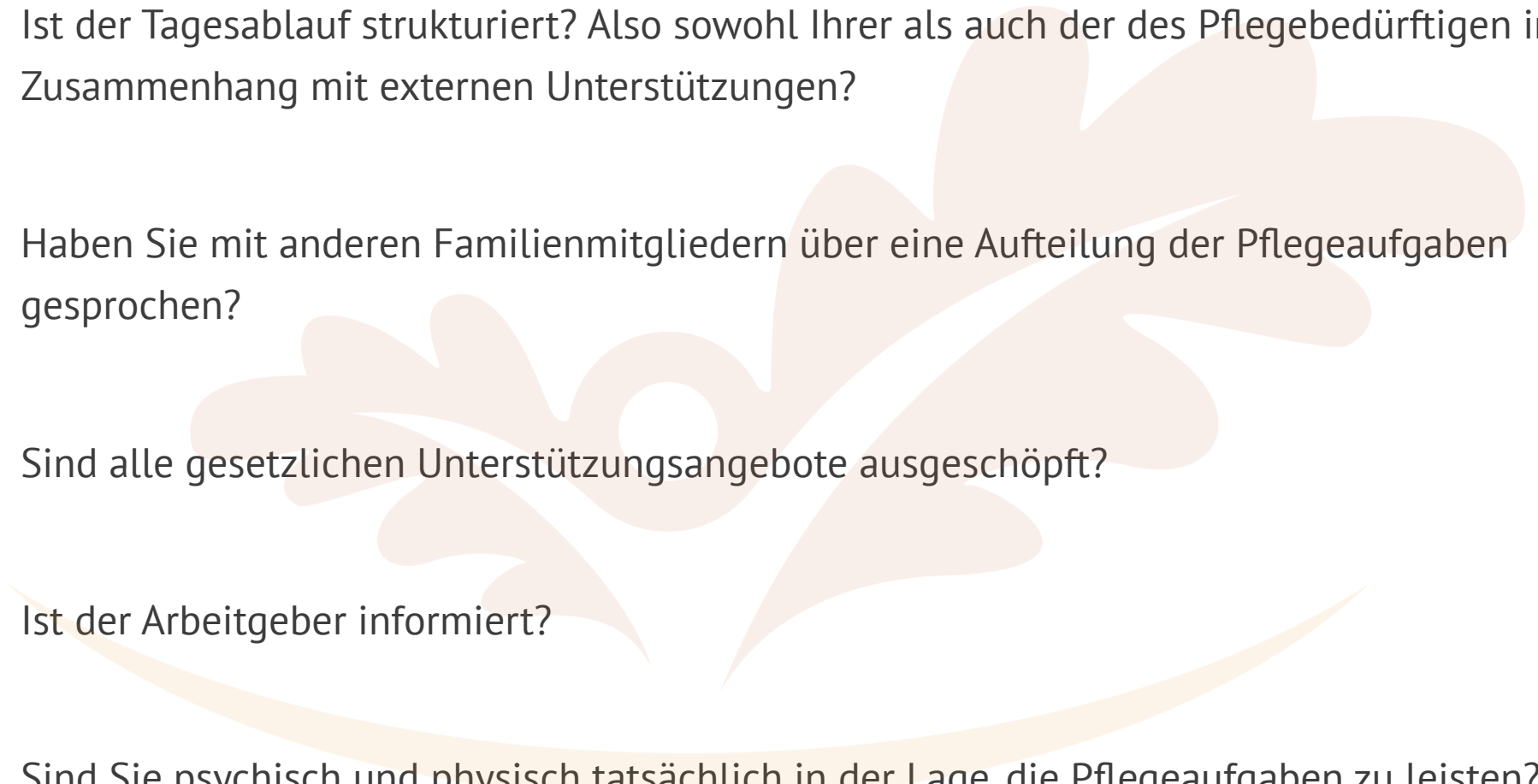


Checkliste für pflegende Angehörige

- Ist der Tagesablauf strukturiert? Also sowohl Ihrer als auch der des Pflegebedürftigen in Zusammenhang mit externen Unterstützungen?
 - Haben Sie mit anderen Familienmitgliedern über eine Aufteilung der Pflegeaufgaben gesprochen?
 - Sind alle gesetzlichen Unterstützungsangebote ausgeschöpft?
 - Ist der Arbeitgeber informiert?
 - Sind Sie psychisch und physisch tatsächlich in der Lage, die Pflegeaufgaben zu leisten?
- 

- Haben Sie eine professionelle Unterstützung, die Sie bei Bedarf um Rat fragen oder hinzuziehen können?
 - Muss die Wohnung umgebaut werden?
 - Welche Arznei- und Hilfsmittel werden regelmäßig benötigt?
 - Sind alle Vollmachten und Patientenverfügungen auf dem neuesten Stand?
 - Welche Kontakt- und Bewegungsmöglichkeiten gibt es für den Pflegebedürftigen?
- 