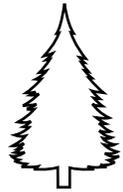


# Adventskalender

Besinnlich durch die Weihnachtszeit



5 Dekoriere deine Wohnungstür oder die Tür zur guten Stube weihnachtlich.

6 Lass ein besonders leckeres Stück Schokolade auf deiner Zunge langsam zergehen.

7 Nimm ein entspannendes Wannenbad.

8 Schlendere gemütlich über einen Weihnachtsmarkt und genieße die verschiedenen Gerüche.

9 Kuschel dich in eine Decke und schmökere in einem Buch.

10 Schicke einem lieben Freund eine Weihnachtskarte.

11 Stell' dir ein schönes Duftpotpourri ins Zimmer.

12 Heute ist Zeit für Ruhe: 30 Minuten nichts tun. Einfach nur still sitzen.

13 Höre dir Musik an, die dich glücklich macht.

14 Backe gemütlich ein Blech mit deinen Lieblingsplätzchen.

15 Mache einen Spaziergang durch Wald oder Park.

16 Schenke einem lieben Menschen einen kleinen Weihnachtsengel.

17 Telefoniere mit einem alten Freund und tausche dich mit ihm aus.

18 Beobachte wie der Lichtschein einer Kerze dein Zimmer erhellt.

19 Schau dir die schöne Weihnachtsdekoration in den Schaufenstern an.

20 Lies dir die Weihnachtsgeschichte in der Bibel durch.

21 Schau dir deinen Lieblingsweihnachtsfilm an.

22 Lade liebe Freunde auf ein Glas Wein ein.

23 Genieße die Andacht und ruhige Stimmung in einer Kirche.

24 Freu' dich an der Gemeinschaft mit deinen Liebsten.

2 Mix' dir selber einen leckeren Weihnachtspunsch.

3 Erstell' eine Playlist mit deiner Weihnachtsmusik.

4

1 Mach' dir eine gute Tasse Tee und halte fest, was du an der Weihnachtszeit gerne magst.

2

