

Adventskalender

4
Spende etwas,
auch wenn es nur
eine Kleinigkeit ist!

11
Schippe
für deine
Nachbarn
den Schnee.

Freude schenken

17
Schreibe eine
Weihnachtskarte!

21
Schenke
ein Lächeln.

9
Telefoniere
mit
einem alten Freund.

14
Genieße
die wohltuenden
Aromen
eines Duftöls.

13
Lade
einen
Freund
oder
einen
Nachbarn
zum
Spazier-
gang
ein.

23
Verschicke
per WhatsApp
einen
Weihnachtsgruß.

8
Verschenke
eine
Kerze!

22
Lass jemanden vor,
der in der Schlange
mit dir wartet.

22
Höre ganz
bewusst zu,
wenn dir
heute
jemand aus
seinem
Leben erzählt!

20
Lade
deine besten Freunde
zu einem Weinabend
ein.

3
Bastel
einen Stern
und
verschenke
ihn.

12
Heute
hast
du
Zeit
für
dich!

24
Erfülle
jemandem
seinen Herzenswunsch.

6
Nikolaus!
Wer
benötigt
heute
Schokolade?

10
Füttere
Tiere
mit
ausgewählten
Futter!

7
Besuche
jemanden,
der einsam ist!

19
Schenke
einem Nachbarn
leckere
Weihnachtskekse.

15
Sende einem
guten Freund
eine schöne
Weihnachts-
Geschichte.

1
Mache
ein
Kompliment!

16
Lade
Freunde
zum
Adventskaffee
ein!

18
Biete heute
jemandem deine
Hilfe an,
der deine Hilfe
benötigt.

5
Schmücke
ein Fenster
weihnachtlich
und beleuchte
es festlich.